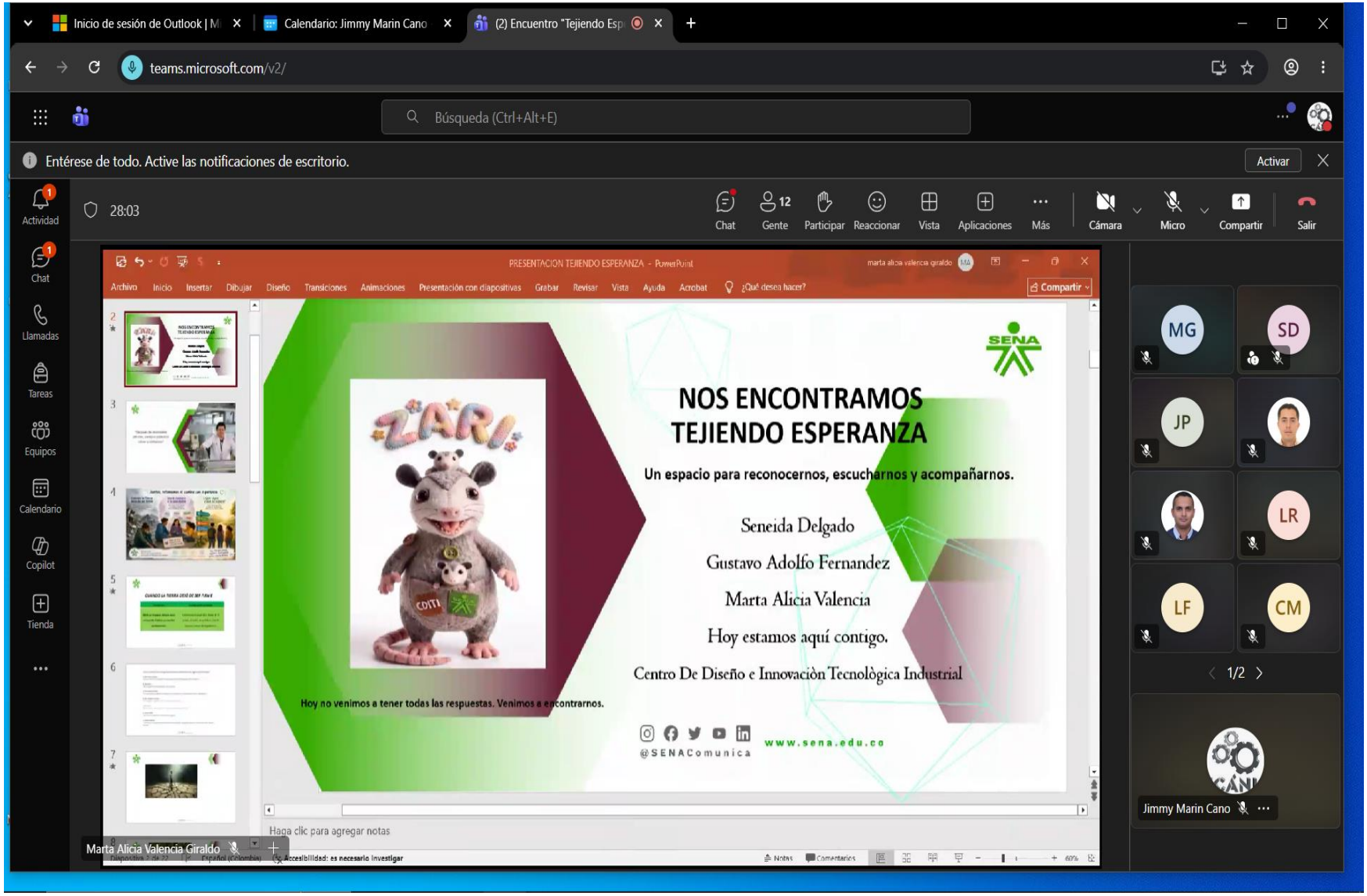
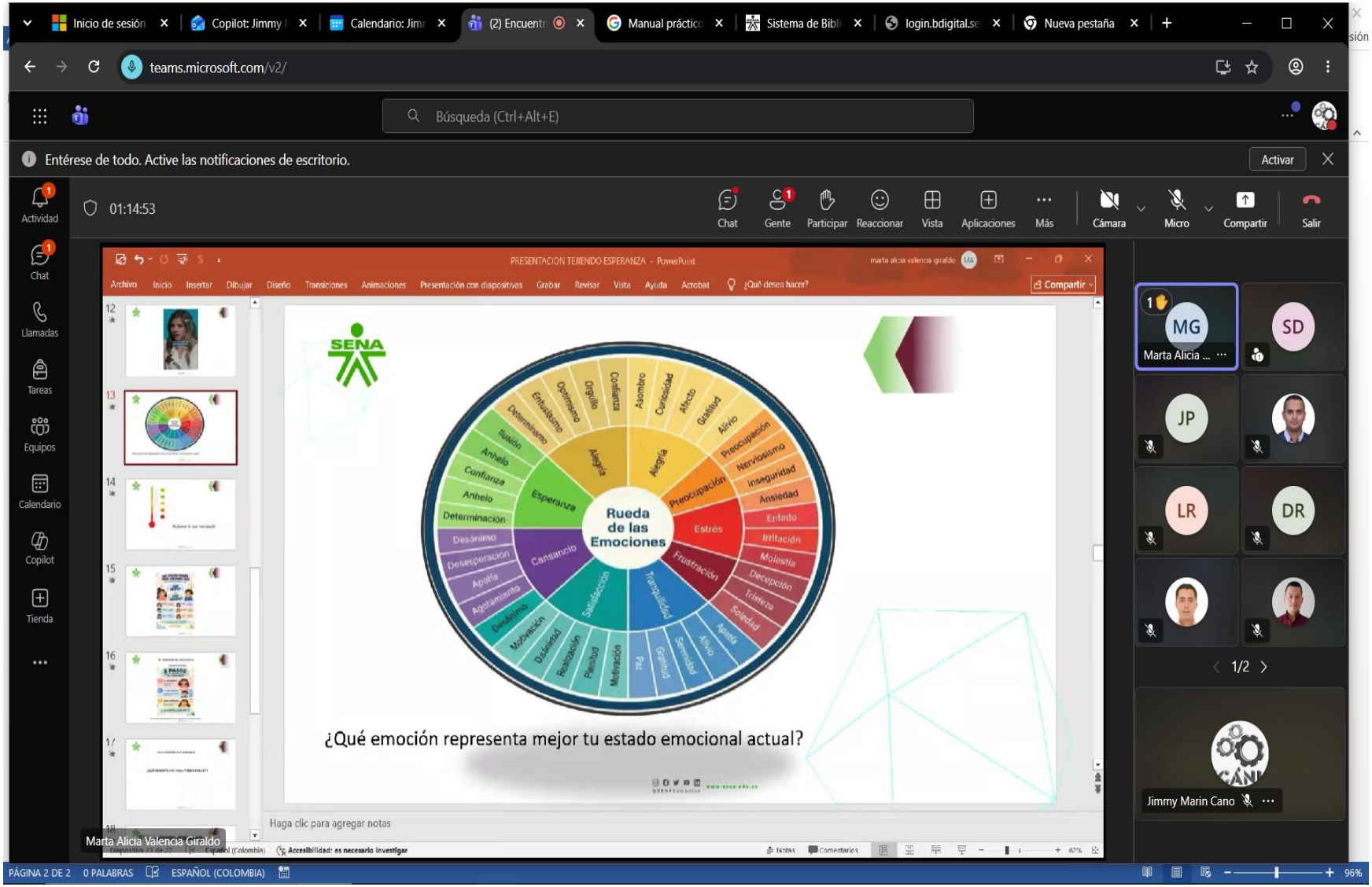
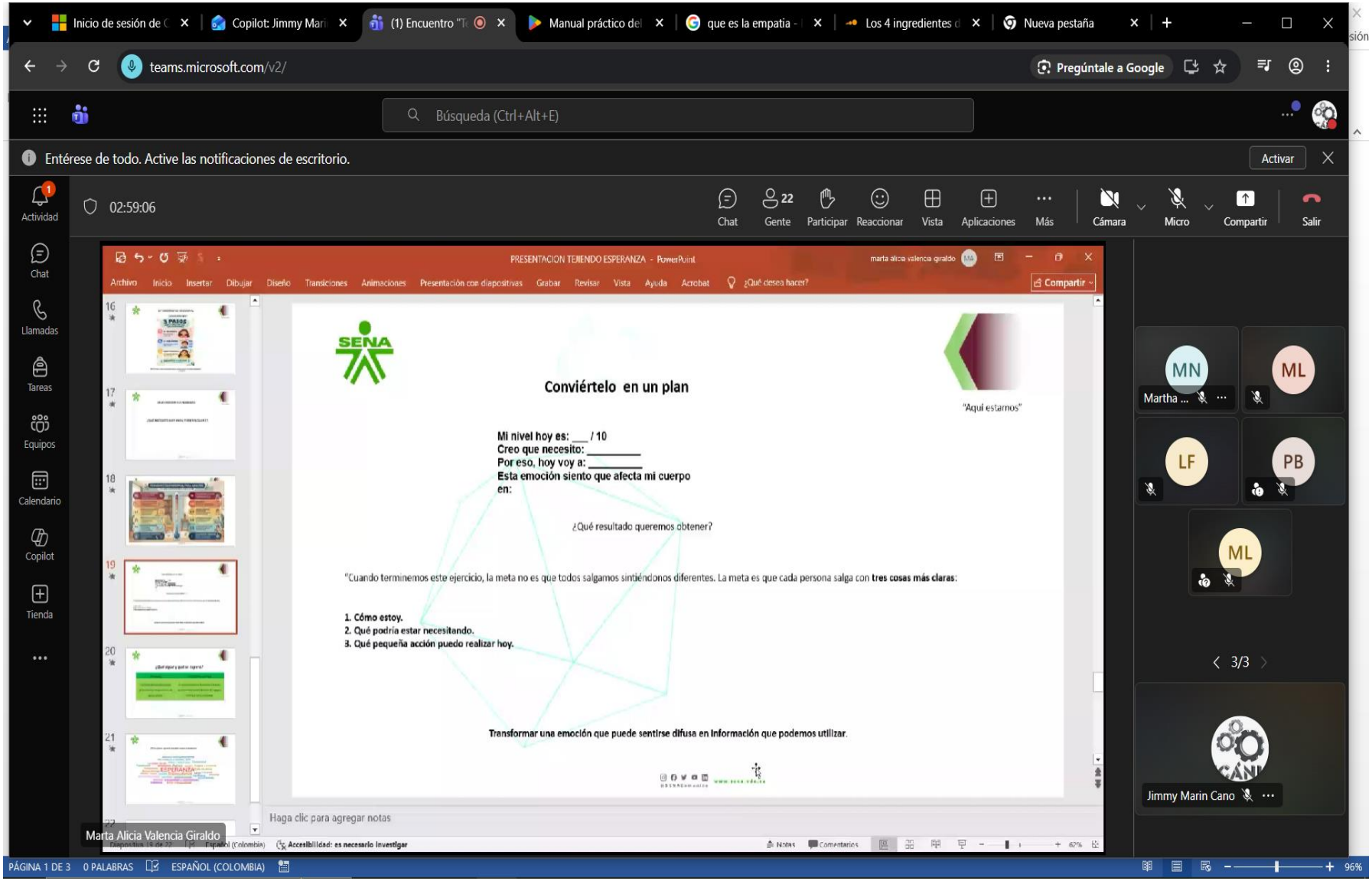

Inicio de sesión de Outlook | M
Calendario: Jimmy Marin Cano
(2) Encuentro "Tejiendo Esp
teams.microsoft.com/v2/
Búsqueda (Ctrl+Alt+E)
Entérese de todo. Active las notificaciones de escritorio.
Activar
Actividad
Chat
Llamadas
Tareas
Equipos
Calendario
Copilot
Tienda
28:03
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Vista
Aplicaciones
Más
Cámara
Micro
Compartir
Salir
PRESENTACION TEJIENDO ESPERANZA - PowerPoint
NOS ENCONTRAMOS
TEJIENDO ESPERANZA
Un espacio para reconocernos, escucharnos y acompañarnos.
Seneida Delgado
Gustavo Adolfo Fernandez
Marta Alicia Valencia
Hoy estamos aquí contigo.
Centro De Diseño e Innovaciòn Tecnològica Industrial
Hoy no venimos a tener todas las respuestas. Venimos a encontrarnos.
@SENAComunica
www.sena.edu.co
Haga clic para agregar notas
Marta Alicia Valencia Giraldo
MG
SD
JP
LR
LF
CM
1/2
Jimmy Marin Cano


Inicio de sesión
Copilot: Jimmy
Calendario: Jim
(2) Encuentr
Manual práctico
Sistema de Bibli
login.bdigital.se
Nueva pestaña
teams.microsoft.com/v2/
Búsqueda (Ctrl+Alt+E)
Entérese de todo. Active las notificaciones de escritorio.
Activar
Actividad
Chat
Llamadas
Tareas
Equipos
Calendario
Copilot
Tienda
01:14:53
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Vista
Aplicaciones
Más
Cámara
Micro
Compartir
Salir
PRESENTACION TEJIENDO ESPERANZA - PowerPoint
Archivo
Inicio
Insertar
Dibujar
Diseño
Transiciones
Animaciones
Presentación con diapositivas
Grabar
Revisar
Vista
Ayuda
Acrobat
¿Qué desea hacer?
Compartir
SENA
Rueda de las Emociones
Alegría
Esperanza
Cansancio
Estrés
Frustración
Tranquilidad
Satisfacción
Preocupación
Asombro
Confianza
Orgullo
Optimismo
Entusiasmo
Determinación
Ilusión
Anhelo
Confianza
Anhelo
Determinación
Desánimo
Desesperación
Apatía
Agotamiento
Desánimo
Motivación
Dificultad
Realización
Plenitud
Motivación
Paz
Gratitud
Serenidad
Alivio
Apatía
Soledad
Tristeza
Decepción
Molestia
Irritación
Enfado
Ansiedad
Inseguridad
Nerviosismo
Preocupación
Alivio
Gratitud
Afecto
Curiosidad
Asombro
¿Qué emoción representa mejor tu estado emocional actual?
Haga clic para agregar notas
Marta Alicia Valencia Giraldo
Accesibilidad: es necesario investigar
Notas
Comentarios
MG
Marta Alicia ...
SD
JP
LR
DR
1/2
Jimmy Marin Cano
PÁGINA 2 DE 2
0 PALABRAS
ESPAÑOL (COLOMBIA)
96%


Inicio de sesión de
Copilot: Jimmy Mari
(1) Encuentro "T
Manual práctico del
que es la empatia -
Los 4 ingredientes d
Nueva pestaña
teams.microsoft.com/v2/
Pregúntale a Google
Búsqueda (Ctrl+Alt+E)
Entérese de todo. Active las notificaciones de escritorio.
Activar
Actividad
Chat
Llamadas
Tareas
Equipos
Calendario
Copilot
Tienda
02:59:06
Chat
Gente
22
Participar
Reaccionar
Vista
Aplicaciones
Más
Cámara
Micro
Compartir
Salir
PRESENTACION TEJIENDO ESPERANZA - PowerPoint
marta alicia valencia giraldo
Archivo Inicio Insertar Dibujar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Grabar Revisar Vista Ayuda Acrobat ¿Qué desea hacer?
Compartir
SENA
Conviértelo en un plan
"Aquí estamos"
Mi nivel hoy es: ___ / 10
Creo que necesito: _____
Por eso, hoy voy a: _____
Esta emoción siento que afecta mi cuerpo en:
¿Qué resultado queremos obtener?
"Cuando terminemos este ejercicio, la meta no es que todos salgamos sintiéndonos diferentes. La meta es que cada persona salga con tres cosas más claras:
1. Cómo estoy.
2. Qué podría estar necesitando.
3. Qué pequeña acción puedo realizar hoy.
Transformar una emoción que puede sentirse difusa en información que podemos utilizar.
Haga clic para agregar notas
Notas
Comentarios
Accesibilidad: es necesario investigar
Marta Alicia Valencia Giraldo
MN
Martha ...
ML
LF
PB
ML
3/3
Jimmy Marin Cano
PÁGINA 1 DE 3
0 PALABRAS
ESPAÑOL (COLOMBIA)
96%